

# “BFP-GALOP ORGANISE UN STAGE AVEC L’EX-TOP JOCKEY JOHN REID”

En août, la Fédération Belge des Courses Hippiques-Galop, a organisé un stage pour les jockeys expérimentés et un peu moins expérimentés. Les participants ont eu la chance d’être entraînés par nul autre que l’ex-top jockey britannique John Reid dont la carrière compte plus de 2500 victoires. Le palmarès de John Reid inclus entre autres l’Arc de Triomphe en 1988 avec Tony Bin, l’Epsom Derby en 1992 avec Dr Devious et deux fois le King George et Queen Elizabeth Stakes (1978-1997) avec Swain et Ile de Bourdon.

L’ultime professionnel et tacticien est devenu membre de l’Ordre Supérieur de l’Empire Britannique en 1997. Sa personnalité chaleureuse et sa franchise on fait de Reid l’homme qu’il est aujourd’hui: un homme célèbre et aimé dans le monde de la course. Les hippodromes et leurs plus petits détails n’ont plus de secrets pour John. On raconte qu’il y couperait l’herbe chaque semaine tellement sa connaissance des différentes pistes est étrangement bonne.

## DIVERS PARTICIPANTS

Pendant le stage, deux jockeys plus expérimentés VANDE VELDE Zoë et VAN DEN TROOST Anna, ainsi que les jockeys moins expérimentés ont pu profiter pendant trois jours des connaissances et des compétences de John. BEKAERT Loïd, BOGAERTS Jurico, VERMEIRE Cyril, CALEBAUT Deborah, KALVERBOER Vicky, CSEMIOVA Patricia, BELCAEN Joppe, HAEDENS Robin ainsi que DEBONNEZ Jay ont participé au stage.

## DÉROULEMENT DU STAGE

Pour commencer, les jockeys ont reçu un résumé des règles et principes pour les jockeys, les apprentis et les gentlemen-riders et cavalières. L’accent n’était pas seulement sur les obligations existantes avant, pendant et après la course, mais aussi sur les règles et les obligations concernant les licences, les règles pour courir à l’étranger, ainsi que des règles plus générales étaient à l’ordre du jour.

Comme mentionné précédemment, les jockeys ont été coachés pendant trois jours par nul autre que John Reid, une icône dans le monde de la course. Il y a quelques années, l'ex-top jockey a débuté sa carrière en tant que coach: *"Le coaching dans le monde de la course est un concept qui a pris forme il n'y a que cinq ans. Avant cela n'existait pas pour les jockeys, mais en tout cas je suis fière d'avoir lancé ce concept. Quand j'ai commencé à élaborer ce sujet, le Jockey Club en Angleterre m'a immédiatement suivi et cet ainsi que ma carrière en tant que coach a commencé. On attend des jockeys qu'ils s'entraînent seul, tandis que tous les professionnels du monde sportif sont coachés : le tennis, football, golf, basketball, tandis que les jockeys doivent se débrouiller, mais heureusement cela a changé. Quand j'ai commencé, mon ambition était de faire progresser chaque jockey, peu importe son niveau et son expérience."* (John Reid)

***"If you make everybody better, it makes the top extremely strong".***

(John Reid)

Afin d'accompagner au mieux les participants, John a choisi d'utiliser les chevaux mécaniques mis à disposition à Ostende. Grâce à ces dispositifs mécaniques, les jockeys ont pu parfaire leur position à cheval, ainsi que leur équilibre et l'utilisation de la cravache sous la direction de John. Pendant le stage, John a mentionné à plusieurs reprises l'importance des chevaux mécaniques.

Ils sont indispensables car il arrive rarement qu'on fasse courir le cheval aussi vite hors des jours de courses. De plus, la durée d'une course est limitée, ce qui ne permet pas aux jockeys de perfectionner leur équilibre et leur position. Quand ils utilisent les simulateurs, ils peuvent s'entraîner infiniment, contrairement aux courses et ceci sans que le cheval en subisse les conséquences. John souligne que l'entraînement est indispensable pour que l'équilibre et l'attitude des jockeys puissent finalement devenir un automatisme.



***"You have to be very balanced and once you are balanced it will help the horse to do his best."***

(John Reid)

En plus de l'entraînement, les participants ont eu la chance de monter différents chevaux chez un entraîneur professionnel. De cette façon, les jockeys ont profité d'une expérience supplémentaire et ils sont sortis de leur zone de confort. Pas seulement les chevaux, mais aussi leur nouvel entraîneur, l'organisation et la méthode d'entraînement étaient pour certains d'entre eux complètement nouveaux.

Pour la première fois cette année, une session de formation aux médias fut organisée. Au cours de cette session les jockeys ont pu profiter d'un aperçu des choses les plus importantes à faire et à ne pas faire lors d'une interview. Pourquoi les médias sont-ils si importants et comment puis-je préparer au mieux une interview? Quels sont les principaux points auxquels je dois porter attention et comment gérer des questions inattendues? Comment puis-je répondre aux questions détaillées ou multiples et comment je dois réagir si je ne connais pas la réponse à la question? Après cette session, des interviews individuels ont été menés et pour terminer la semaine elles ont été évaluées en groupes. Qu'est-ce qui était bien et quels sont les points faibles à améliorer ? Quel est le tempo et l'attitude idéal lors d'une interview ?

## LA PREMIÈRE IMPRESSION

*“Je suis très contente d'avoir eu l'opportunité de participer à ce stage. Nous ne formions pas seulement un groupe soudé, mais nous avons aussi tous profiter des activités organisées pendant le stage. Le programme était très bien organisé et j'ai trouvé la communication très claire, même avant le stage on a été bien informés. J'ai moi-même trouvé que c'était une bonne expérience, j'ai pu découvrir plusieurs aspects, y compris la formation aux médias, les simulateurs (chevaux mécaniques) et les entraînements à l'extérieur.*

*J'ai entendu dire que l'année passée il n'y avait pas d'entraînement à l'extérieur, mais pour nous c'était vraiment un plus. J'ai vraiment apprécié le stage, sans parler des personnes que j'ai appris à connaître. Je ne connaissais pas encore grand monde, mais maintenant quand j'arriverai aux courses, j'ai hâte de les revoir. Et oui, pour toute cette expérience, je voudrais remercier tout le monde au nom du groupe.”* (Vicky Kalverboer)

Et pour terminer, encore un dernier conseil de John Reid pour tous les (futurs) jockeys : *“Soyez dévoués et restez en forme. La forme physique est extrêmement importante, mais continuez surtout à croire en vous.”* (John Reid)

***“If you believe in yourself, the horse will believe in you.”***

(John Reid)

