



Vlaanderen  
is fair play

**Surf naar**  
**[www.antidoping.vlaanderen](http://www.antidoping.vlaanderen)**

Op de website [www.antidoping.vlaanderen](http://www.antidoping.vlaanderen) vind je heel wat informatie over dopingpreventie en – bestrijding in Vlaanderen. Als je het antwoord op je vraag niet vindt op de website, kan je een e-mail sturen naar [info@nado.vlaanderen](mailto:info@nado.vlaanderen).

**ZEG NEEN TEGEN DOPING**

onzeker over doping?

**SURF NAAR**  
**[WWW.ANTIDOPING.VLAANDEREN](http://WWW.ANTIDOPING.VLAANDEREN)**

OF MAIL UW VRAAG NAAR  
[INFO@NADO.VLAANDEREN](mailto:INFO@NADO.VLAANDEREN)

**ZEG  
NEEN**



**TEGEN  
DOPING**

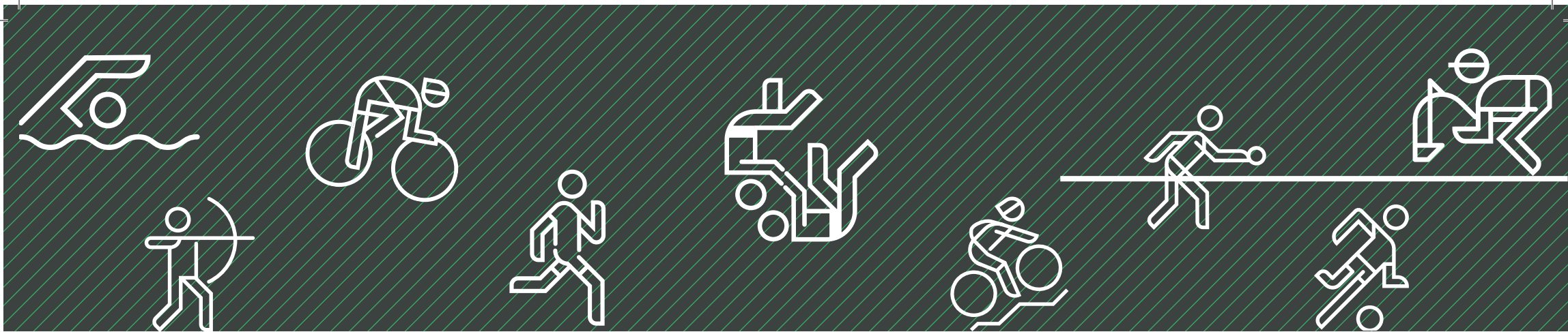


Wat doet doping met je lijf?  
Zit er een verboden stof in mijn geneesmiddel?  
Wat met voedingssupplementen?  
Wat mag wel en wat mag niet?

**NADO  
VLAANDEREN**

ZEG NEEN TEGEN DOPING

[www.antidoping.vlaanderen](http://www.antidoping.vlaanderen)



### Doping...

Wie bewust doping gebruikt, verliest niet alleen zijn sportiviteit, maar speelt ook met zijn gezondheid. Vrijwel alle verboden middelen houden gevaar in voor je lichaam. Van sommige producten krijgen vrouwen een baard en worden mannen impotent. Andere veroorzaken (lever)tumoren. Ook producten die op het eerste gezicht weinig nadelige effecten veroorzaken, zijn op termijn bijna altijd schadelijk. Maak jezelf dus niks wijs: doping richt wel degelijk ravage aan in je lichaam. Daarom raden we iedereen af om verboden producten te gebruiken. En als je toch nog wil weten waarom, surf dan even naar [www.antidoping.vlaanderen](http://www.antidoping.vlaanderen).

### ... of geen doping?

Ken je de verhalen van sporters die na een dopingcontrole positief zijn en niet weten waarom? Zorg dat het jou niet overkomt. De normen bij een dopingcontrole zijn niet geheim. Je kan dus perfect weten welke producten je moet vermijden. Op de website staat een lijst van alle in België verkrijgbare geneesmiddelen. Van elk geneesmiddel kan je zien of het al dan niet een verboden stof bevat. Maandelijks wordt deze lijst aangepast met de nieuwste producten. Zorg ervoor dat je arts, apotheker of jij zelf die lijst raadpleegt voor je neusdruppels, een pijnstiller of een ander medicijn gebruikt. Voedingssupplementen en kruidenmengsels bevatten vaak verboden producten die niet op de verpakking vermeld staan, maar die wel een positieve controle kunnen veroorzaken. En vergeet niet dat cannabis een verboden product blijft in de sport.

### De test is voor iedereen

Elke sporter, van topsporter tot amateur, kan gevraagd worden om deel te nemen aan een dopingcontrole. Wie weigert, begaat een dopingovertreding, en riskeert een sanctie. In het controlelokaal moet je je identiteitskaart tonen en onder toezicht van een controleur een plasje afleveren. Ook bloedtesten kunnen worden uitgevoerd. De controlearts verdeelt je urine in je bijzijn over twee flesjes die meteen verzegeld worden. Daarna vul je mee het dopingcontroleformulier in, waarop je eventuele opmerkingen over de procedure kan vermelden. De flesjes gaan naar een onafhankelijk controlelaboratorium, waar de onderzoekers je identiteit niet kennen. Eén flesje blijft beschikbaar voor een eventuele tegenanalyse. Het resultaat van de controle ontvang je per e-mail of per brief. Aan dopingovertreders kan een sportverbod en een geldboete worden opgelegd.

# [www.antidoping.vlaanderen](http://www.antidoping.vlaanderen)